

110 學年度第一學期體育課程時間表

110.09

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:00	瑜珈術 A 沈淑鳳	瑜珈術 B 沈淑鳳 排球入門 B 陳政達 羽球入門 B 黃相璋 運動養生術 姚承義	瑜珈術 C 沈淑鳳 羽球入門 D 黃相璋 太極拳 姚承義	瑜珈術 D 沈淑鳳 排球入門 D 陳政達	
	2	09:50		機械 B、工學院學士班單號 F 余宏群 中文、工學院學士班雙號 J 林國威	生科、理院學士班雙號 P 姚承義 化學、理院學士班單號 O 邱文聲	機械 A M 劉振華 機械 C N 林國威
3	10:00	高爾夫入門 陳政達 傳統武術入門 姚承義	週會時間	桌球入門 C 吳文郁 體適能健走 沈淑鳳 羽球入門 E 楊熾增 網球入門 B 黃相璋 健身運動 B 邱文聲	拉丁有氧 B 沈淑貞 羽球入門 F 楊熾增 防身術 B 姚承義 健身運動 C 邱文聲 桌球入門 D 吳文郁	柔道 劉振華 排球入門 E 鄭貴中 羽球入門 H 黃相璋 網球入門 F 張哲千
	4	11:50		資工 A A 沈淑鳳 資工 B H 黃相璋	英文 K 陳政達	資管 A T 余宏群 土木 A R 沈淑鳳
5	13:00	排球入門 A 鄭貴中 羽球入門 A 黃相璋 籃球入門 A 陳冠錦	桌球入門 A 吳文郁 健身運動 A 邱文聲 有氧舞蹈 沈淑貞 防身術 A 余宏群 排球入門 C 陳政達	拉丁有氧 A 沈淑貞 網球入門 C 陳政達 游泳概論 鄭貴中 籃球入門 D 陳冠錦	爵士舞 B 沈淑貞 桌球入門 E 吳文郁 羽球入門 G 張哲千 健身運動 D 鄭貴中	保齡球概論 A 余宏群 健身運動 E 鄭貴中 羽球入門 I 楊熾增
	6	14:50	財金 B 姚承義 經濟 C 陳政達	資管 B、資電學院學士班單號 G 陳冠錦 通訊、資電學院學士班雙號 Q 張哲千		地科 S 陳冠錦
7	15:00	爵士舞 A 沈淑貞 籃球入門 B 陳冠錦	桌球入門 B 吳文郁 網球入門 A 張哲千 羽球入門 C 楊熾增 定向運動 余宏群 籃球入門 C 陳冠錦	籃球入門 E 陳冠錦 網球入門 D 張哲千 慢速壘球 邱文聲	網球入門 E 張哲千	保齡球概論 B 余宏群
	8	16:50	物理 L 邱文聲 數學 A W 鄭貴中	客家 4 邱文聲 光電、理院學士班 I 沈淑貞	電機 A U 余宏群 電機 B V 沈淑貞	企管 A D 鄭貴中 企管 B E 楊熾增
9	17:00		適應體育 楊熾增			
10	18:50					
		興趣 8 大一 6	興趣 15 大一 4	興趣 15 大一 5	興趣 12 大一 7	興趣 8 大一 8

◎興趣選項共 58 班、大一體育共 30 班：計開：88 班

籃入-5、排入-5、羽入-9、網入-6、桌入-5、慢壘-1、高爾夫球-1、保齡球概論-2、游泳概論-1、瑜珈術-4
 有氧-1、爵士-2、拉丁-2、柔道-1、防身術-2、健身運動-5、體適能健走-1、運動養生術-1、太極拳-1
 傳統武術入門-1、定向運動-1、適應體育-1

◎專任教師鐘點統計：

姚：12 楊：14 大沈：14 大陳：14 張：14 吳：14 黃：14 邱：14 小沈：14 鄭：14 小陳：14 余：14 計：166 小時

◎兼任教師鐘點統計：

林：6 劉：4 ---計：10 小時 合計總授課時數 176 小時

姚(6):專 4-2 楊(7):專 4-2-1 大沈(7):專 5-2 大陳(7):專 5-2 張(7):專 5-2 吳(7):專 5-2

黃(7):專 5-2 邱(7):4-3 小沈(7):專 5-2 鄭(7):專 5-2 小陳(7):專 5-2 余(7):專 4-3

林(3):-3 劉(2):專 1-1 興趣選項 58 班 大一體育 30 班 合計 88 班