

# 111 學年度第一學期體育課程時間表

111.09

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五				
1	08:00		排球入門 B 運動養生術	陳政達 姚承義	太極拳	姚承義	羽球入門 D 排球入門 D	黃相璋 陳政達		
2	09:50				機械 B、工學院學士班單號 F 邱文聲 中文、工學院學士班雙號 J 林國威	生科、理院學士班雙號 P 姚承義 化學、理院學士班單號 O 邱文聲	機械 A 機械 C	M 劉振華 N 林國威		
3	10:00	高爾夫入門 傳統武術入門	陳政達 姚承義		桌球入門 C 羽球入門 C 運動與體重控制	吳文郁 黃相璋 姚承義	羽球入門 E 健身運動 E 桌球入門 D 有氧舞蹈	黃相璋 邱文聲 吳文郁 沈淑貞	柔道 排球入門 E 羽球入門 G	劉振華 鄭貴中 張哲千
4	11:50	資工 A 資工 B	A 吳文郁* H 黃相璋	週會時間	英文	K 陳政達	資管 A 土木 A	T 余宏群 R 陳冠錦	化材 土木 B	3 林國威 X 吳文郁
5	13:00	排球入門 A 籃球入門 A 爵士舞 A	鄭貴中 陳冠錦 沈淑貞	桌球入門 A 健身運動 B 爵士舞 B 羽球入門 A 籃球入門 C 定向運動 排球入門 C	吳文郁 邱文聲 沈淑貞 黃相璋 陳冠錦 余宏群 陳政達	拉丁有氧 A 健身運動 C 網球入門 B	沈淑貞 邱文聲 陳政達	桌球入門 E 羽球入門 F 健身運動 F 拉丁有氧 B	吳文郁 張哲千 鄭貴中 沈淑貞	保齡球概論 A 余宏群
6	14:50	財金 經濟	B 姚承義 C 陳政達	資管 B、資電學院學士班單號 G 鄭貴中* 通訊、資電學院學士班雙號 Q 張哲千	客家 數學 A	4 陳冠錦* W 余宏群	地科	S 陳冠錦	法文、文學院學士班 Y 鄭貴中 數學 B Z 吳文郁	
7	15:00	籃球入門 B 游泳概論 健身運動 A	陳冠錦 鄭貴中 邱文聲	桌球入門 B 網球入門 A 羽球入門 B 籃球入門 D 慢速壘球	吳文郁 張哲千 黃相璋 陳冠錦 邱文聲	籃球入門 E 網球入門 C 健身運動 D	陳冠錦 張哲千 鄭貴中	網球入門 D 防身術	張哲千 余宏群	保齡球概論 B 余宏群
8	16:50	物理	L 黃相璋	光電(理院學士班)I 沈淑貞	電機 A 電機 B	U 余宏群* V 沈淑貞	企管 A 企管 B	D 鄭貴中 E 陳政達*	大氣、生醫 太空、地科院學士班	1 沈淑貞* 2 張哲千
9	17:00									
10	18:50		適應體育	余宏群						
		興趣 8 大一-5		興趣 15 大一-3		興趣 10 大一-7		興趣 12 大一-7		興趣 5 大一-8

## ◎興趣選項共 50 班、大一體育共 30 班：計開：80 班

籃入-5、排入-5、羽入-7、網入-4、桌入-5、慢壘-1、高爾夫球-1、保齡球概論-2、游泳概論-1、有氧-1、爵士-2、拉丁-2、柔道-1、防身術-1、健身運動-6、運動養生術-1、太極拳-1、傳統武術入門-1、運動與體重控制-1、定向運動-1、適應體育-1