

國立中央大學 110 學年度學士班「運動績優」學生單獨招生

術科報考資格：

- 一、符合本校體育運動績優學生單獨招生規定第四條。
- 二、學科能力測驗，國、英、數三科達【均標】。

術科考試時間：3 月 20 日(六)。

注意事項：

- 一、學測為報考資格檢定項目不列總成績。
- 二、錄取者入校後，前三年必須參加校隊及系上相關訓練活動。

招生學系及招生名額：

運動項目	籃球	
性別	男	女
招生名額	2	4
招生學系	企業管理學系 (1 人) 資訊管理學系 (1 人)	資訊管理學系 (1 人) 土木工程系 (1 人) 物理學系 (1 人) 工學院學士班 (1 人)

110 學年運動績優單招術科檢定測驗辦法：

- 一、成績計算：總分100分，占分比例詳見下表，學測成績為報考資格檢定項目不列總成績。
- 二、考試日期：109年3月20日（星期六）
- 三、報到地點：本校依仁堂體育室。
- 四、術科考試規定：
 - (一)參加術科運動項目檢定考生須攜帶國民身分證正本，並依術科考試通知單上規定的時間準時來校參加術科運動項目檢定考試，否則以棄權論。
 - (二)考生於考試過程中禁止使用行動裝置或攝錄影器材進行攝錄影。
 - (三)術科考試用球由本校體育室提供。
 - (四)考場除考生與試務人員外，其餘人員禁止進入。
 - (五)測驗當日如遇其它不可抗力因素，由運動績優術科能力檢定小組決議是否延時進行。
 - (六)術科運動項目考試之測驗辦法若有未盡事宜，則以本校運動績優術科能力檢定小組決議辦理。

籃球（男、女）

項目	內容與方法	評量重點	比例																																																																				
口試	<ol style="list-style-type: none"> 1. 考生自我介紹。 2. 口試委員與考生問答。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 考生運動經歷。 2. 考生對籃球運動基本觀念及認知。 3. 考生對未來願景與規劃。 4. 考生對個人、球隊期許。 	15%																																																																				
個人運球技巧	<ol style="list-style-type: none"> 1. 立於預備位置。（如圖一） 2. 聞令後以右手運球出發，運到第1、2個障礙筒做換手動作，運到第3個障礙筒做晃人動作並上籃（球不進，須補進）。 3. 以相同路線折返，但換手動作改為轉身動作。 4. 左手者反之。 5. 運球違例，第一次加三秒、第二次加五秒、第三次加十秒，超過三次以上本項目分數以20分計。 6. 計分方式：如右表。 	<p style="text-align: center;">計分方式：（男生）</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-bottom: 10px;"> <thead> <tr> <th>秒數</th> <th>得分</th> <th>秒數</th> <th>得分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14 秒 99 以下</td> <td>100</td> <td>20 秒</td> <td>70</td> </tr> <tr> <td>15 秒</td> <td>95</td> <td>21 秒</td> <td>65</td> </tr> <tr> <td>16 秒</td> <td>90</td> <td>22 秒</td> <td>60</td> </tr> <tr> <td>17 秒</td> <td>85</td> <td>23 秒</td> <td>55</td> </tr> <tr> <td>18 秒</td> <td>80</td> <td>24 秒</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>19 秒</td> <td>75</td> <td>25 秒 (含) 以上</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td colspan="3">運球違例超過三次以上</td> <td>20</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">計分方式：（女生）</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>秒數</th> <th>得分</th> <th>秒數</th> <th>得分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>16 秒 99 以下</td> <td>100</td> <td>22 秒</td> <td>70</td> </tr> <tr> <td>17 秒</td> <td>95</td> <td>23 秒</td> <td>65</td> </tr> <tr> <td>18 秒</td> <td>90</td> <td>24 秒</td> <td>60</td> </tr> <tr> <td>19 秒</td> <td>85</td> <td>25 秒</td> <td>55</td> </tr> <tr> <td>20 秒</td> <td>80</td> <td>26 秒</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>21 秒</td> <td>75</td> <td>27 秒</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td colspan="3">28 秒以上</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td colspan="3">運球違例超過三次以上</td> <td>20</td> </tr> </tbody> </table>	秒數	得分	秒數	得分	14 秒 99 以下	100	20 秒	70	15 秒	95	21 秒	65	16 秒	90	22 秒	60	17 秒	85	23 秒	55	18 秒	80	24 秒	50	19 秒	75	25 秒 (含) 以上	30	運球違例超過三次以上			20	秒數	得分	秒數	得分	16 秒 99 以下	100	22 秒	70	17 秒	95	23 秒	65	18 秒	90	24 秒	60	19 秒	85	25 秒	55	20 秒	80	26 秒	50	21 秒	75	27 秒	40	28 秒以上			30	運球違例超過三次以上			20	10%
秒數	得分	秒數	得分																																																																				
14 秒 99 以下	100	20 秒	70																																																																				
15 秒	95	21 秒	65																																																																				
16 秒	90	22 秒	60																																																																				
17 秒	85	23 秒	55																																																																				
18 秒	80	24 秒	50																																																																				
19 秒	75	25 秒 (含) 以上	30																																																																				
運球違例超過三次以上			20																																																																				
秒數	得分	秒數	得分																																																																				
16 秒 99 以下	100	22 秒	70																																																																				
17 秒	95	23 秒	65																																																																				
18 秒	90	24 秒	60																																																																				
19 秒	85	25 秒	55																																																																				
20 秒	80	26 秒	50																																																																				
21 秒	75	27 秒	40																																																																				
28 秒以上			30																																																																				
運球違例超過三次以上			20																																																																				

籃球跳投技巧	1. 測驗方法：五個位置定點投籃：由現場工作人員在五點位置準備好球、聞令聲後開始出手完成後在進行下一點共五點，左右底線及兩邊45度角以及頂上位置。 2. 方法：每定點四顆球總計二十顆球60秒以內完成。 3. 計分方式：每球5分（如右表）。	計分方式：	15%																	
		<table border="1"> <tr><td>二十球 100分</td><td>十球 50分</td></tr> <tr><td>十九球 95分</td><td>九球 45分</td></tr> <tr><td>十八球 90分</td><td>八球 40分</td></tr> <tr><td>十七球 85分</td><td>七球 35分</td></tr> <tr><td>十六球 80分</td><td>六球 30分</td></tr> <tr><td>十五球 75分</td><td>五球 25分</td></tr> <tr><td>十四球 70分</td><td>四球 20分</td></tr> <tr><td>十三球 65分</td><td>三球 15分</td></tr> <tr><td>十二球 60分</td><td>二球 10分</td></tr> <tr><td>十一球 55分</td><td>一球 5分</td></tr> </table>		二十球 100分	十球 50分	十九球 95分	九球 45分	十八球 90分	八球 40分	十七球 85分	七球 35分	十六球 80分	六球 30分	十五球 75分	五球 25分	十四球 70分	四球 20分	十三球 65分	三球 15分	十二球 60分
二十球 100分	十球 50分																			
十九球 95分	九球 45分																			
十八球 90分	八球 40分																			
十七球 85分	七球 35分																			
十六球 80分	六球 30分																			
十五球 75分	五球 25分																			
十四球 70分	四球 20分																			
十三球 65分	三球 15分																			
十二球 60分	二球 10分																			
十一球 55分	一球 5分																			
比賽測驗	1. 按「甄試資格審核通知單」順序排序，五人為一隊進行分組對抗。（主考委員有權現場調整順序）。 2. 防守方式以盯人為主。 3. 比賽時間 10 分鐘。	1. 以考生攻守表現為評量。 2. 進攻表現包含基本動作、助攻、命中率、掩護觀念等整體表現。 3. 防守表現包含籃板、阻攻、抄截、補位觀念等整體表現。 4. 浪投、無必要犯規及失誤為評量扣分重點。 5. 潛力評估：心理狀態、基本動作應用、身體素質。	60%																	
備註	■ 考生須穿著運動服裝參加測驗。 ■ 總成績同分者，依各招生學系所訂之同分參酌順序。 ■ 未達最低錄取分數70分，不予分發。																			

個人運球技巧測驗圖 (圖一)

