

# 2021「活力多元新生活、永續運動促健康」

## 全民運動與健康研討會實施計畫

### 壹、活動目的

在聯合國的永續發展目標中，確保健康及促進各年齡層與族群的福祉、有品質的終身學習、友善且永續的環境以及促進和平正義且包容的社會，以落實永續發展的目標都與全民運動的發展有關。2019年聯合國運動促進與和平發展辦公室於第73次會議中指出「運動是促進教育、健康、發展與和平的手段」，也可以發現運動的推廣及落實，為全球社會發展的重要關鍵。2020年，因為新冠肺炎疫情蔓延，聯合國經濟和社會事務部建議各國政府結合體育運動、公共衛生、學校、民間社團組織等跨部會公私協力資源，鼓勵民眾維持運動之習慣與方法。

在以人為本的運動健康促進活動中，特別強調精準服務、智慧服務與客製服務三個目標，影像偵測、網路通訊、虛擬實境、人工智慧、感測器、機械動力、無人櫃臺、自動化、穿戴式科技、物聯網和大數據分析等智慧科技被廣泛地應用在體育運動中。因此，透過運動科技來驅使更多坐式生活的人參與運動；同時，也利用運動科學研究來降低不同族群的運動參與限制，以提高不同族群的運動及促進個人身心靈的健康，並建立民眾的運動履歷與回饋機制，帶動全民運動生態系的發展。

綜上，教育部體育署與衛生福利部國民健康署特辦理「活力多元新生活、永續運動促健康」研討會，除邀請國內專家學者以專題演講分享其經驗與見解外，也以圓桌論壇方式進行專家學者之分享交流，並進行縣市分區座談。同時，邀請運動與健康經營者線上展示相關運動服務、產品與技術。希望讓運動結合健康、在地文化、資源，發展優質的特色運動環境與氛圍，實踐個人健康及促進各年齡層與族群的福祉，透過全民運動與健康政策建構一個愛好運動、和平正義且包容的社會。

### 貳、時間與地點

一、活動時間：110年10月6日(星期三)09:00-17:00

二、活動地點：

(一) 記者會：財團法人張榮發基金會10樓(臺北市中正區中山南路11號10樓)

(二) 研討會：主持人、演講者、與談人為實體會議，報名者採線上會議方式進行

### 參、辦理單位

一、主辦單位：教育部體育署、衛生福利部國民健康署

二、承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

## 肆、執行內容

一、研討會(主題請參考日程表)：

(一) 專題演講 2 場：邀請專家學者針對運動與健康之相關議題進行演講。

(二) 圓桌論壇 4 場邀請具相關實務推動經驗之產、官、學、研界專家與談，交流分享運動與健康推廣與實務經驗。

(三) 分區交流 4 場：延續圓桌論壇之探討議題，以縣市區域分組交流討論，提升各縣市未來各單位合作可能性。

二、成果展示區：邀請產業分享運動與健康需求結合之產品、技術與服務，分為以下 4 區展示。

(一) 運動健身服務

(二) 運動健康設備與器材

(三) 運動健康資訊與數據服務

(四) 線上運動健康教學服務

三、媒體記者會：《「運動 i 臺灣」2.0 計畫宣示記者會》

## 伍、報名方式

一、線上報名網址：<https://testfly.rooster.idv.tw/bornaActivity/registerV2.php?id=169>

二、報名截止日：110 年 9 月 30 日(星期四)下午 5 時止

## 陸、注意事項

一、本研討會免報名費，線上參與人數上限 300 人。

二、線上會議連結將於會前 e-mail 通知寄送，請確認報名時電子信箱填寫正確。

三、與會者可以透過 QR code 下載會議相關資訊與手冊。



四、全程參與本論壇者，可獲得公務人員終身學習時數認證 6 小時與參加證明。

五、如有未盡事宜，將另行公告於教育部體育署 (<http://www.sa.gov.tw/>)，或請逕洽本次

研討會承辦人：陳小姐 (電話：02-77493254)

柒、研討會日程表

時間：110年10月6日

地點：張榮發基金會10樓

時間	議程	地點	
08：30-09：00	報到	線上	
09：00-09：30	「運動i臺灣」2.0計畫宣示記者會	1008室	
09：30-10：00	開幕式/貴賓致詞	1007室/線上	
10：00-10：40	<p><b>專題演講 I--從穿戴科技談身體活動及全民運動的推廣</b></p> <p>主持人：程瑞福(國立臺灣師範大學體育與運動科學系教授)</p> <p>主講人：古博文(國立彰化師範大學運動健康研究所特聘教授)</p>	1007室/ 參與者線上	<p><b>運動健康產品/技術/服務展示</b></p>
10：40-10：50	茶敘/轉場		
10：50-11：30	<p><b>圓桌論壇 I-- 職工運動</b></p> <p>主持人：許瓊云(臺北市立大學水上運動學系教授)</p> <p>與談人：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 郭芳妤(遠見天下文化事業群整合傳播部副理)</li> <li>● 姜義村(國立臺灣師範大學特殊教育學系主任)</li> <li>● 徐錦興(國立屏東科技大學休閒運動健康系教授)</li> </ul>	1007室/ 參與者線上	<p>線上 @Microsoft Teams Channels.</p> <p><b>展示期間 10/5~10/11 共計7天</b></p>
11：30-12：10	<p><b>圓桌論壇 II-- 體育專業人才職能</b></p> <p>主持人：蕭嘉惠(國立臺北大學休閒運動管理學系教授)</p> <p>與談人：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 王鶴森(國立臺灣師範大學體育與運動科學系教授)</li> <li>● 何健章(輔仁大學體育學系副教授)</li> <li>● 陳樹屏(國立臺南大學體育學系教授/總務長)</li> </ul>	1007室/ 參與者線上	
時間	議程	地點	

12：10-13：20	午餐					
13：20-14：00	<b>專題演講 II--疫情下的各場域運動</b> 主持人：周傳久(公共電視製作人) 主講人：杜奕瑾(臺灣 AI 實驗室創辦人)				1007 室/ 參與者線上	
14：00-14：40	<b>圓桌論壇 III-- 運動科技與健康促進</b> 主持人：相子元(國立臺灣師範大學樂活 EMBA 教授) 與談人： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 陳俊嘉 (永悅健康股份有限公司執行長)</li> <li>• 潘人豪(東海大學資訊管理學系暨研究所助理教授)</li> <li>• 鄧居義(Health2Sync 智抗糖公司執行長)</li> </ul>				1007 室/ 參與者線上	<b>運動健康產品/技術/服務展示</b>  <b>線上 @Microsoft Teams Channels.</b>
14：40-14：50	茶敘 / 轉場				線上	
14：50-15：30	<b>圓桌論壇 IV-- 戶外運動之倡議-以登山/健行、親水/海洋為例</b> 主持人：相子元(國立臺灣師範大學樂活 EMBA 教授) 與談人： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 賈淑麗(衛生福利部國民健康署副署長)</li> <li>• 謝智謀(國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系教授/冒險教育專家)</li> <li>• 蘇俊賢(中國文化大學體育運動健康學院教授/院長)</li> </ul>				1007 室/ 參與者線上	<b>展示期間 10/5~10/11 共計 7 天</b>
15：30-16：30	1.分區交流 主持人： 鄭志富	2.分區交流 主持人： 林房儂	3.分區交流 主持人： 黃泰源	4.分區交流 主持人： 陳雲蓮	1.1005 室 2.1006 室 3.1007 室 4.1008 室 參與者線上	按報名表單與縣市進行分區
16：30-17：00	綜合座談暨閉幕式 體育署、國健署				1007 室/線上	