

# 國立中央大學 2022 年暑期 各項運動推廣教育研習班招生簡章

- 一、宗旨：響應政府推展全民運動及服務社區，提倡假日正當休閒運動，養成規律運動習慣，並達到健康促進效果，特為喜愛運動之青少年及社會人士舉辦各項運動研習班。
- 二、主辦單位：國立中央大學體育室。
- 三、開辦項目：籃球、羽球、桌球、游泳、幼兒游泳、防身術、定向運動、高爾夫、網球、兒童網球、個人體適能、幼兒體適能、個人增肌健身訓練班、青少年個人肌力健身養成班。
- 四、上課期別、日期及時間：如下表所示，為 2022 年暑假辦理。

第一期	7/4-7/8	第二期	7/11-7/15	第三期	7/18-7/22
第四期	7/25-7/29	第五期	8/1-8/5	第六期	8/8-8/12
第七期	8/15-8/19	第八期	8/22-8/26	個別班	自行約定時間

項 目	期 別	時 間	授 課 教 師	費 用	備 註
羽球	第二期 7/11-7/15 第三期 7/18-7/22 第四期 7/25-7/29	週一~週五 09:30~11:30	黃相璋 專任教師	2500 元	*每期 8-12 人 *限升小學三年級以上 *羽球館
桌球	第一期 7/4-7/8 第二期 7/11-7/15	週一~週五 09:30~11:30	吳文郁 專任教師	2500 元	*每期 8-12 人 *限升小學一年級以上 *運動中心桌球室
籃球	第一期 7/4-7/8 第二期 7/11-7/15 第三期 7/18-7/22 第四期 7/25-7/29 第五期 8/1-8/5 第六期 8/8-8/12	週一~週五 09:30~11:30	陳冠錦 專任教師	2500 元	*每期 8-12 人 *限升小學一年級以上 *依仁堂室內籃球館
定向 運動	第一期 7/4-7/8 第二期 7/11-7/15	週一~週五 09:30~11:30	余宏群 專任教師	2500 元	*每期 10-12 人 *限升小學三年級以上 *依仁堂會議室/校園
防身術	第一期 7/4-7/8 第二期 7/11-7/15	週一~週五 13:00~15:00	余宏群 專任教師	2500 元	*每期 10-12 人 *限升小學三年級以上 *依仁堂技擊教室
游泳	第三期 7/18-7/22 第四期 7/25-7/29	週一~週五 09:30~11:30	余宏群 專任教師	2500 元	*每期 10-12 人 *限升小學三年級以上身 高達 130 公分以上者 *室內游泳池

游泳	第一期 7/4-7/8 第二期 7/11-7/15 第三期 7/18-7/22 第四期 7/25-7/29 第五期 8/1-8/5 第六期 8/8-8/12 第七期 8/15-8/19 第八期 8/22-8/26	週一~週五 13:00~15:00	林國威 兼任教師	2500 元	*每期 10-12 人 *限升小學三年級以上身 高達 130 公分以上者 *室內游泳池
幼兒游泳	第二期 7/11-7/15 第三期 7/18-7/22	週一~週五 09:30~11:30	杜麥馬固 專任教練	4000 元	*每期 3-5 人 *身高超過 105 公分以上 *運動中心 SPA 水療池(包 場教學)
高爾夫	第一期 7/4-7/15	週一~週五 09:30~11:30	陳政達	5000 元	*每期 10-12 人 *限升小學三年級以上 *擊球費用另計 *兩週為一期 *榮之山高爾夫球場
網球	第一期 7/4-7/8 第二期 7/11-7/15 第三期 7/18-7/22 第四期 7/25-7/29 第五期 8/1-8/5 第六期 8/8-8/12 第七期 8/15-8/19 第八期 8/22-8/26	週一~週五 18:00~20:00	張哲千 簡敏惠	2500 元	*每期 8-12 人 *限升國中一年級以上 *網球場
兒童網球	第一期 7/4-7/8 第二期 7/11-7/15 第三期 7/18-7/22 第四期 7/25-7/29 第五期 8/1-8/5 第六期 8/8-8/12 第七期 8/15-8/19 第八期 8/22-8/26	週一~週五 16:00~18:00	張哲千 簡敏惠	2500 元	*每期 8-12 人 *限升小學一年級以上 *網球場

一對一體適能	7/4~8/26 期間	與教練約定 12 堂課時間	專任教練	14400	此為個別量身訂做指導課程，需與教練約定共計 12 堂課的時間。
一對二體適能	7/4~8/26 期間	與教練約定 12 堂課時間	專任教練	9600	此為量身訂做指導課程，需與教練約定共計 12 堂課的時間。
兒童體適能	第一期 7/4-7/8 第二期 7/11-7/15 第三期 7/18-7/22 第四期 7/25-7/29 第五期 8/1-8/5 第六期 8/8-8/12 第七期 8/15-8/19 第八期 8/22-8/26	週一~週五 09：30~11：30	林國威 兼任教師	2500 元	*每期 10-12 人 *限 4-7 歲 *依仁堂舞蹈教室
一對一成人增肌、健身訓練班	7/4~8/26 期間	與教練約定 12 堂課時間	邱文聲 專任教師	14400	此為個別量身訂做指導課程，需與教練約定共計 12 堂課的時間。
一對二成人增肌、健身訓練班	7/4~8/26 期間	與教練約定 12 堂課時間	邱文聲 專任教師	9600	此為個別量身訂做指導課程，需與教練約定共計 12 堂課的時間。
一對一青少年肌力、健身養成班	7/4~8/26 期間	與教練約定 12 堂課時間	邱文聲 專任教師	14400	此為個別量身訂做指導課程，需與教練約定共計 12 堂課的時間。
一對二青少年肌力、健身養成班	7/4~8/26 期間	與教練約定 12 堂課時間	邱文聲 專任教師	9600	此為個別量身訂做指導課程，需與教練約定共計 12 堂課的時間。

五、上課地點：本校運動場館、榮之山高爾夫球場。

六、授課教師：本校體育室專任教師/體育室專任教練/外聘專任教練。

七、報名資格、時間、地點、方式、費用及人數：

- (1) 資格：國小以上及社會人士均歡迎報名參加(詳見備註年齡限制)。
- (2) 時間：自即日起至該期開班前三天或額滿前均可報名。
- (3) 地點：本校體育室(依仁堂)辦公室/中大國民運動中心櫃台
- (4) 電話：(03) 426-7128；中央大學體育室施先生、尤小姐(平日上班時間)

(03) 4227151#57481 運動中心櫃台(平日晚上五點至九點前、星期六)

(5) 報名方式: 請至中央大學體育室網站下載報名表

\*傳真:(03) 426-2251

\*郵寄: 桃園市中壢區五權里中大路 300 號, 國立中央大學體育室。

\*Email 報名: ncu7250@cc.ncu.edu.tw

八、報名費用: 如簡章說明, 本校教職員工之子女享九折優待 (報名時請提出相關證明文件)。

九、報名手續: 填寫報名表 (請攜帶一寸照片兩張)、繳費 (含保險費)、領取收據及學員證。

十、注意事項:

1.上課時, 學員必須穿著運動服裝、運動鞋, 並遵守上課教師之規定。

2.學員完成報名繳費後, 因故申請退費, 應依下列方式辦理:

(1) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者, 退還已繳學分費、雜費等各項費用之**九成**。自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者, 退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數 (學員若已保險, 須扣除保險費用)。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者, 不予退還。

(2) 學校因故未能開班上課, 應全額退還已繳費用。

(3) 若遇天災(颱風地震等)縣市政府宣布停班課, 其課程順延至當周周六同時段補課, 若因學員個人因素不能參加者, 不再另行補課。

2.本室所開之暑期各項運動研習班為非學分班; 上課期間若開車進入學校, 校方給予**30分鐘免費停車優惠**, 超過時間採計時收費, 每小時**30元**。

十一、運動推廣教育研習班招生簡章經本校推廣教育審查委員會核准後施行, 修正時亦同。