

國立中央大學 2022 年暑期 各項運動推廣教育研習班招生簡章(新增)

一、宗旨：響應政府推展全民運動及服務社區，提倡假日正當休閒運動，養成規律運動習慣，並達到健康促進效果，特為喜愛運動之青少年及社會人士舉辦各項運動研習班。

二、主辦單位：國立中央大學體育室。

三、開辦項目：新增班別：幼兒游泳、一對一游泳

四、上課期別、日期及時間：如下表所示，為 2022 年暑假辦理。

第一期	7/4-7/8	第二期	7/11-7/15	第三期	7/18-7/22
第四期	7/25-7/29	第五期	8/1-8/5	第六期	8/8-8/12
第七期	8/15-8/19	第八期	8/22-8/26	個別班	自行約定時間

幼兒游泳	第四期 7/25-7/29 第五期 8/1-8/5 第六期 8/8-8/12 第七期 8/15-8/19 第八期 8/22-8/26	週一~週五 09:30~11:30	專任教練/ 兼任教師	4,000	*每期 3-5 人 *幼兒園大班且身高超過 105 公分以上 *運動中心 SPA 水療池(包場教學)
一對一游泳	7/25-9/26 期間	與教練約定時間	專任教練/ 兼任教師	12,000	*不限年齡 *共計 12 堂課
一對一 基礎全身肌 力訓練	7/25-9/26 期間	與教練約定時間	專任教練	14,400	*18 歲以上 *共計 12 堂課
一對二 基礎全身肌 力訓練	7/25-9/26 期間	與教練約定時間	專任教練	9,600/人	*18 歲以上 *共計 12 堂課

五、上課地點：本校運動場館。

六、授課教師：本校體育室專任教師/體育室專任教練/外聘專任教練。

七、報名資格、時間、地點、方式、費用及人數：

- (1) 資格：國小以上及社會人士均歡迎報名參加(詳見備註年齡限制)。
- (2) 時間：自即日起至該期開班前三天或額滿前均可報名。
- (3) 地點：本校體育室(依仁堂)辦公室/中大國民運動中心櫃台
- (4) 電話：(03) 426-7128；中央大學體育室施先生、尤小姐(平日上班時間)
(03) 4227151#57481 運動中心櫃台(平日晚上五點至九點前、星期六)

(5) 報名方式：請至中央大學體育室網站下載報名表

*傳真：(03) 426-2251

*郵寄：桃園市中壢區五權里中大路 300 號，國立中央大學體育室。

*Email 報名: ncu7250@cc.ncu.edu.tw

八、報名費用：如簡章說明，本校教職員工之子女享九折優待（報名時請提出相關證明文件）。

九、報名手續：填寫報名表（請攜帶一寸照片兩張）、繳費（含保險費）、領取收據及學員證。

十、注意事項：

1.上課時，學員必須穿著運動服裝、運動鞋，並遵守上課教師之規定。

2.學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：

(1) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之**九成**。自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數（學員若已保險，須扣除保險費用）。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

(2) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

(3) 若遇天災(颱風地震等)縣市政府宣布停班課，其課程順延至當周周六同時段補課，若因學員個人因素不能參加者，不再另行補課。

2.本室所開之暑期各項運動研習班為非學分班；上課期間若開車進入學校，校方給予**30分鐘免費停車優惠**，超過時間採計時收費，每小時**30元**。

十一、運動推廣教育研習班招生簡章經本校推廣教育審查委員會核准後施行，修正時亦同。