

# 臺北市體育總會武術國術協會

## 110 年 C 級武術國術教練研習會暨複訓簡章

臺北市政府體育局核准文號：1103028369 號

- 一、宗旨：依據亞奧運規則及國內外武術發展趨勢引導學員精進教練技術與專業能力。
- 二、指導單位：中華民國體育運動總會、臺北市政府體育局、臺北市政府教育局
- 三、主辦單位：臺北市體育總會
- 四、承辦單位：臺北市體育總會武術國術協會
- 五、協辦單位：中華武術研究發展協會、臺北市武術協會
- 六、研習時間：中華民國 110 年 11 月 12、13、14 日，共計 3 天。
- 七、研習地點：臺北市體育總會武術國術協會（台北市大安區和平東路三段 11 號地下室）
- 八、參加對象：須年滿 21 歲，愛好武(國)術運動，具備武(國)術基礎，對武術教學工作有興趣者，或已持有 C 級武術教練證需複訓者。  
(※請已持有 C 級教練證者撥冗參加，以符合教練證登錄中華民國體育運動總會資格。)
- 九、報名方式：
  - (一)報名時間：即日起至 110 年 10 月 30 日截止。
  - (二)報名方式：填妥報名表（如附件二），通訊報名或至報名地點報名均可。
  - (三)報名地點：臺北市體育總會武術國術協會（台北市和平東路三段 11 號地下室）  
連絡電話：02-2706-2300 傳真：02-2706-1230
  - (四)代收費用：新台幣貳仟元整。優惠在校生：新台幣壹仟伍佰元整(報名表須附學生證影本)。證照過期者請參加複訓：新台幣壹仟伍佰元整(以上皆含中午餐盒、結業證書、保險費等各項費用酌收項目)。
- 十、證照資格：講習未缺課，並通過測驗者，核予臺北市體育總會頒發 C 級教練證，無故缺課者不頒予結業書。
- 十一、課程內容：如附件一
- 十二、注意事項：
  - (一)本講習以教練執行技能為主，不做套路教學，課程中採用臺北市教育局出版之教材為講解內容。
  - (二)研習學員請於 10 月 1 日下午 1 時 00 分起逕自報到並領取學習資料。
  - (三)參加講習之學員請穿著運動服，並自備室內運動鞋。
  - (四)統一由本會訂購便當，請於報名表上圈選「葷、素」。
  - (五)費用請預先匯入：臺北市體育總會武術國術協會 以便作業。  
※ 帳號：0989-940-003319 玉山銀行古亭分行  
※ 戶名：臺北市體育總會武術國術協會
  - (六)請將匯款收據影印本隨同報名表一併郵寄或傳真本會。
- 十三、本計畫如有未盡事宜，得修正公佈之，實施亦同。

附件一

臺北市體育總會武術國術協會  
110年C級武術國術教練研習會課程表

	11月12日		11月13日	11月14日
	星期五		星期六	星期日
13:00-13:10	學員報到	7:40-8:00	學員報到	
14:10-15:00	武術概論	8:00-9:00	武術教練法	運動傷害處理
15:10-16:00	武術概論	9:10-10:00	套路比賽規則	初級拳術 技術指導
16:10-17:00	武術原理與應用	10:10-11:00	運動醫學與營養	初級拳術 技術指導
17:00-18:00	武術教練法	11:10-12:00	技擊比賽規則	運動科學理論
		12:00-13:00	休息	
		13:10-14:00	技擊比賽規則	運動科學理論
		14:10-15:00	技擊比賽規則	初級棍術 技術指導
		15:10-16:00	初級拳術 技術分析	初級棍術 技術指導
		16:10-17:00	運動科學理論	學科測驗
		17:00-18:00	休息	
		18:00-19:00	運動科學理論	綜合座談
		19:00-20:00	初級棍術 技術指導	術科測驗

110 年 C 級武術國術教練研習會報名表

姓名 Full Name									出生日期 Date of birth	
性別 sex	<input type="checkbox"/> 女 F <input type="checkbox"/> 男 M								民國：    年   月   日	
身分證字號 Passport No									國籍： Country	
聯絡電話 Phone Numbers	(H) Tel :				(O) Tel :				行動 mobile :	
戶籍地址 Address										
通訊地址 Address										
電子郵件 Email Address										
服務單位					最高學歷					
講習類別	<input type="checkbox"/> C 級教練 <input type="checkbox"/> C 級教練複訓 <input type="checkbox"/> 已學過： <u>套路</u> ※測驗時需檢附證件正本，以利換發作業									
備 註	餐盒 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	一吋相片三張 (浮貼)  背後請標註姓名								